

INTENSIVkinder Niedersachsen e.V. Fohrtweg 3 a 30926 Seelze

1. Vorsitzende

Anke Mill
Fohrtweg 3 a
30926 Seelze

Tel. 05137-128818
Fax 03212-1308093
info@intensivkinder-nds.de

Seelze, 13.08.2026

Eltern-Auszeit-Wochenende vom 16. bis 18. Oktober 2026 in Bremen

Liebe Vereins-Mütter und -Väter von INTENSIVkinder Niedersachsen e.V.,

der Pflegealltag ist oft anstrengend und lässt wenig Raum für die eigenen Bedürfnisse. Deshalb möchten wir Euch auch in diesem Jahr herzlich zu unserem **Eltern-Auszeit-Wochenende** einladen.

Vom **Freitag, 16.10.2026**, ab 15 Uhr, **bis Sonntag, 18.10.2026**, ca. 11 Uhr geht es ins **Hotel Munte in Bremen**. Dort möchten wir gemeinsam eine kleine Auszeit vom Alltag genießen, Zeit miteinander verbringen, uns austauschen und einfach mal die Seele baumeln lassen.

Geplant sind unter anderem eine **Yoga-Stunde** und ein gemeinsamer Besuch im **Universum Bremen**. Wer Lust hat, kann außerdem das **WaldSpa** oder den Fitnessbereich nutzen oder bei einem Spaziergang durch den Stadtwald frische Luft tanken.

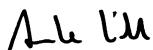
Kosten für Übernachtung, Frühstück und Abendessen:

- Mitglieder: **100,00 €**
- Nichtmitglieder: **200,00 €**

Anmeldungen sind ab sofort bis zum 05.09.2026 per E-Mail an info@intensivkinder-nds.de möglich.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Wir freuen uns sehr auf ein entspanntes, schönes Wochenende mit Euch – mit Zeit zum Reden, Lachen, Genießen und vor allem: **Zeit für Euch!**

Herzliche Grüße



Anke Mill

1. Vorsitzende INTENSIVkinder Niedersachsen e.V.

